

# Collège ALAIN MENU

Du 5 Octobre au 9 Octobre 2026

Pain bio  
Tous les jours



Origine des viandes  
De la semaine :

**France**

 = Agriculture Biologique

 = MSC pêche durable

 = fait maison

 = Haute Valeur  
Environnementale

 = local (Région ou Département)

 = Appellation d'Origine  
Protégée

 = Appellation d'origine  
Contrôlée (France)

 = Label Rouge

## LUNDI

Salade bar

-

Saucisse de Toulouse 

Poisson panée aux blé complet 

Semoule de riz complet 

Tomate provençale

-

Yaourt  ou fromage 

-

Crème dessert pistache ou praline

## MARDI

Salade bar

-

Coquelet rôti

Dos de lieu sauce vierge 

Purée de pomme de terre et petit marron 

Courgettes poêlées

-

Yaourt  ou fromage 

-

Compote 

## JEUDI

Salade bar

-

Carre de seitan et ça crème aux herbes 

Œuf brouiller chèvre ciboulettes

Pate 

Chou-fleur vapeur

-

Yaourt  ou fromage 

-

Entremet mousse de banane  ou framboise 

## VENDREDI

Salade bar

-

Bœuf carottes 

Poisson crumble 

Boulgour pilaf 

Carottes façon vichy 

-

Yaourt  ou fromage 

-

Fruit 

Les menus peuvent être modifiés, indépendamment de notre volonté, suivant les approvisionnements

