

Collège ALAIN MENU

Du 7 octobre au 11 octobre 2024

Pain bio
Tous les jours



LUNDI

Salade bar

-

Poulet rôti

Poisson cheddar

Boullgour pilaf aux petits légumes

Légumes tajine

-

Yaourt ou fromage

-

Compote

Origine des viandes
De la semaine :

France

MARDI

Salade bar

-

Roti de veau

Cabillaud sauce vierge

Polenta crémeuse

Salsifis

-

Yaourt ou fromage

-

Fruit

= Agriculture Biologique

= MSC pêche durable

= fait maison

= Haute Valeur
Environnementale

JEUDI

Salade bar

-

Rizotto d'épeautre

Aux petits légumes

-

Yaourt ou fromage

-

Gâteaux

= local (Région ou Département)

= Appellation d'Origine
Protégée

= Appellation d'origine
Contrôlée (France)

= Label Rouge

VENDREDI

Salade bar

-

Paleron braisé

Filet églefin

Haricot ligot

Brocolis

-

Yaourt ou fromage

-

Fruit

Les menus peuvent être modifiés, indépendamment de notre volonté, suivant les approvisionnements