

Collège ALAIN MENU

Du 16 janvier au 20 janvier

Pain bio
Tous les jours



LUNDI

Salade bar

-

Noix de joue de porc 

Brochette de poisson pané 

Lentilles

Choux rouge confit 

-

Yaourt ou fromage 

-

fruits 

Origine des viandes
De la semaine :

FRANCE

MARDI

Salade bar

-

Sauté de poulet au citron confit 

Pavé de poisson à la provençale 

Semoule 

Légumes façon tajine abricot

-

Yaourt ou fromage

-

Entremet poire chocolat 

 = Agriculture Biologique

 = MSC pêche durable

 = fait maison

 = Haute Valeur
Environnementale

JEUDI

Salade bar

-

Sauté de veau aux olives 

Filet meunière 

Gratin dauphinois  

Haricots 

-

Yaourt  ou fromage 

-

fruits 

 = local (Région ou Département)

 = Appellation d'Origine
Protégée

 = Appellation d'origine
Contrôlée (France)

 = Label Rouge

VENDREDI

Salade bar

-

Omelette aux fines herbes 

Petit pois carottes 

-

Yaourt ou fromage 

-

Compote de pomme 